MATURITNÍ OTÁZKY

Obor: **69-41-L/02 MASÉR SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ**
Školní rok: **2026/2027**
Zpracovala: **Mgr. Romana Hlinecká, Mgr. Zuzana Kapounová, Mgr. Miriam Skalníková, Mgr. Marek Smutný**

Dne: **17. 9. 2026**

Schválila: **Ing. Soňa Šestáková**

Aplikovaná masáž

1. Vliv masáže na kůži, anatomie kožní soustavy, nejčastější kožní onemocnění kontraindikace masáže při kožních onemocněních, využití procedur fyzikální terapie (termoterapie, hydroterapie a světloléčby) na kůži.
   Vyšetření kůže aspekcí a palpací.

2. Význam anamnézy pro aplikaci masáže – anamnestická data, rozdělení anamnézy.
   Metody somatometrie a antropometrie, zásady, pomůcky a měřidla.
   Alergie a její projevy – první pomoc.

3. Vhodné masážní techniky u klientů s Bechtěrevovou chorobou, vznik a klinické příznaky nemoci.
   Vyšetření klienta včetně somatometrického vyšetření páteře (měření indexů páteře).

4. Vhodné masážní techniky u klientů s artrózou nosných kloubů, klinické projevy artrózy, problematika klientů s endoprotézou.
   Využití pomůcek při poruchách chůze včetně vyšetření chůze.

5. Možnosti aplikace masáží po úrazech na DKK. Mechanizmus a rozdělení zlomenin, komplikace zlomenin. První pomoc při úrazech – možnosti znehybnění, transport zraněného.
   Vyšetření klienta metodami somatometrie (délkové DK).

6. Možnosti aplikace masáží po úrazech na HKK. Zlomeniny dětského a stařeckého věku, patologické zlomeniny - osteoporóza, komplikace zlomenin. První pomoc při úrazech – možnosti znehybnění, 5T.
   Vyšetření klienta metodami somatometrie (délkové HK).

7. Vhodné masážní techniky v oblasti HKK a pletence ramenního, anatomie pletence a HK včetně velkých svalových skupin. Možnosti využití hydroterapie na oblast HK.
   Goniometrie, užitkový rozsah a užitkové postavení kloubu.

8. Vhodné masážní techniky v oblasti DKK a pletence pánevního, anatomie pletence a DK včetně velkých svalových skupin.
Vyšetření klienta pomocí goniometrie.

9. Možnosti aplikace masáží po poranění kloubního systému. Anatomie kloubu.
Úrazy v oblasti kloubů – kontuze, subluxace, luxace, poranění měkkých tkání.
Hypermobilita - její rozdělení a testy.

10. Vliv masáže na svaly, anatomie kosterního svalstva.
Nejčastější svalová onemocnění, kontraindikace masáže při svalových onemocněních. Premedikace a její vliv na svalovou soustavu.
Vyšetření svalů aspekcí a palpací, kineziologický rozbor.

11. Vhodné masážní techniky u bolestivých vertebrogenních onemocnění v oblasti beder, anatomie páteře. Škola zad.
Vyšetření klienta aspekcí a palpací, vyšetření páteře dynamické, povrchové svaly zad v oblasti beder.

12. Vhodné masážní techniky u bolestivých vertebrogenních onemocnění, v oblasti krční a hrudní páteře, anatomie páteře, aplikace termických procedur, úlevové polohy.
Vyšetření klienta aspekcí a palpací, vyšetření páteře dynamické, povrchové svaly zad v oblasti krční a hrudní.

13. Vhodné masážní techniky u vad páteře (skolióza, kyfóza, VDT)
Vyšetření zkrácených svalů.
PIR, AGR, autoterapie – oblast bederní páteře.

14. Masáže u klientů s onemocněním dýchacích cest. Anatomie dýchací soustavy, základní vyšetření včetně metod somatometrie (obvody hrudníku, vitální kapacita).
Nejčastější onemocnění dýchacích cest, první pomoc při zástavě dechu.

15. Vhodné masážní techniky s onemocněním kardiovaskulárního systému, anatomie srdce, velký a malý krevní oběh, klinické příznaky IM, první pomoc – neodkladná resuscitace.
Význam měření TF a TK – fyziologické a patologické hodnoty.

16. Masáže a jejich specifika u klientů s metabolickými onemocněními – patologická obezita (BMI), anorexie, diabetes mellitus.
Hodnocení výšky a váhy.

17. Vhodné techniky u klientů s postižením periferních nervů HK a DK – masáž jako premedikace, anatomie periferního nervového systému, druhy poškození periferních nervů.
Svalový test.

18. Vhodné masážní techniky u klientů po úrazech páteře, vznik a klinické projevy postižení. Kompenzační pomůcky a jejich využití (vozíky, chodítka, berle).
Hospitalizmus, hypochondrie atd.
Anatomické body a jejich význam pro měření.

19. Vhodné techniky u postižení CNS se zaměřením na klienty při Parkinsonově chorobě, vznik a klinické projevy. Alternativní metody vhodné ke zmírnění příznaků nemoci.
Somatotypy.

20. Vhodné techniky u klientů s DMO, vznik a klinické projevy DMO.
Postavení handicapovaných spoluobčanů ve společnosti.
Vzdělávání, chráněné dílny, sport postižených – paralympijské hry.
Vyšetření na principu horního a dolního zkříženého syndromu.

21. Vhodné techniky u postižení CNS se zaměřením na klienty po CMP. Vznik a klinické projevy. Poruchy komunikačních schopností.
Hodnocení stoje pomocí olovnice.

22. Využití manuální lymfodrenáže u klientů s lymfedémem HK, anatomie lymfatického systému, rozdělení lymfedému a jeho komplexní ošetření.
Vyšetření klienta metodami somatometrie (obvodové míry HK).

23. Využití manuální lymfodrenáže u klientů s lymfedémem DK, funkce lymfatického systému, kontraindikace lymfodrenáže, komplikace.
Vyšetření klienta metod somatometrie (obvodové míry DK).

24. Využití relaxačních technik u různých typů masáží, metody psychické a fyzické relaxace včetně PIR a AGR – dolní končetiny.
Vyšetření svalového napětí (hypertonus a hypotonus).

25. Možnosti využití masážních technik v gerontologii.
Vývoj masážních technik od pravěku po současnost. Nejvýznamnější lékaři z historického hlediska a jejich přínos pro současnost.
Vyšetření pohyblivosti krční páteře – aktivní, pasivní, indexy C páteře.